

Æfingarátun: Frá 15. janúar til 10. maí 2024

Tími	Mánudaga	Þriðjudaga	Miðvikudaga	Fimmtudaga	Föstudaga
9:00-9:30	Sundleikfimi	Frisbígolf Boginn (9-10)	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Krokkett Boginn (9-10)
9:30-10:00				Borðtennis Höllin (2. hæð; 9.30-10.30)	
10:00-10:30					,Zumba' Höllin (10-11)
10:30-11:00	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundl.
11:00-11:30	Pokavarp (,Cornhole')	Styrktaræfingar Höllin (2. hæð; 11-12)			Badminton Höllin (11-12)
11:30-12:00	Höllin (2. hæð; 11-12)		Ringó Síðuskóla (11.30-13.00)		
12:00-12:30					Blak (Höllin; 12-13)
12:30-13:00		,Boccia' Glerárskóli (12.35-13.15)			,Boccia' * 12.35-13.15
13:00-13:30				Jóga KA (13-14)	
13:30-14:00					
14:00-14:30	Píla (Íþróttahúsið við Laugagötu; 14-15)		Gönguferð frá Sundlaug Ak. (14-15)		
14:30-15:00					
15:00-15:30		Línudans ¹ Höllin (2. hæð; 15-16)			
15:30-16:00					

¹ Línudans byrjar aftur 13. febrúar. *Boccia er í íþróttasal Glerárskóla.

Sundleikfimi er í boði í Sundlaug Akureyrar **alla virka daga frá kl. 9 til 9.30 og frá 10.30 til 11.00.**

Athugið að greiða þarf fyrir aðgang að sundlauginni.

Athugið að Boginn er opinn fyrir göngu alla virka daga frá 8 til 11.30.



Akureyrarbær

